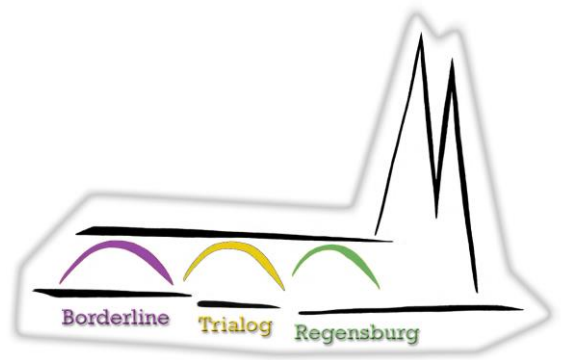




Bayerische Gesellschaft
für psychische Gesundheit e.V.



lädt ein zum

2. Quartalstermin am 25.04.2024

Thema: "Wie verbessere ich meine Impulskontrolle?",

und verringere die dadurch entstehenden *negativen Folgen*:

- Selbstverletzungen
- Hochrisikoverhalten
- Konflikt mit dem Gesetz (Anzeigen, Widerstand gegen die Staatsgewalt, Körperverletzung, Sachbeschädigung, Beamtenbeleidigung usw.)
- gerichtliche Unterbringung
- Einrichtung eines Betreuers
- finanzielle Schwierigkeiten
- evtl. Verlust des Arbeitsplatzes
- Probleme in einer partnerschaftlichen Beziehung, und/oder mit der Familie
- Entzug der eigenen Kinder (Inobhutnahme)
- Probleme mit Nachbarn oder Vermieter
- stationärer Krankenhausaufenthalt
- Substanzmissbrauch (Drogen, Alkohol, Medikamente)
- evtl. Gefährdung des Führerscheins
- Verstärkung des eigenen negativen Selbstbildes (wie eine selbsterfüllende Prophezeiung: ich taue nichts; ich bin nichts wert....)
- Erhöhung des Suizidrisikos

Für Betroffene, Angehörige und Fachleute

Trialog-Termin: 25.04.2024 Donnerstag
von 17.30 – 19.45 Uhr

Anmeldeschluss: 20.04.2024

<https://www.Borderline-Trialog-Regensburg.jimdofree.com>

Quartalstermin im Hotel INCLUDiO, Regensburgs erstes Inklusionshotel
Johanniter-Hotel Regensburg GmbH,
Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 Regensburg

In Kooperation mit

